

Miniguida alla Coltivazione dei Cavoli

COLTURE	SESTI DI IMPIANTO	MESSA A DIMORA	GIORNI DI COLTIVAZIONE*	CARATTERISTICHE
CAVOLFIORE	40-50 cm sulla fila / 50-70 tra le file	Marzo - Aprile / Agosto	Da 70 a 130 gg	Infiorescenza bianca e delicata; ricco di vitamina C.
BROCCOLO	40-50 cm sulla fila / 50-60 tra le file	Marzo - Aprile / Luglio - metà Agosto	Da 60 a 75 gg	Infiorescenza verde scuro; ricco di antiossidanti.
VERZA	35-50 cm sulla fila / 50-70 tra le file	Agosto	Da 70 a 130 gg	Foglie coriacee, ideali per involtini o ripieni.
CAPPUCCIO	35-50 cm sulla fila / 50-70 tra le file	Febbraio - Marzo - Aprile / Luglio - Agosto	Da 60 a 120 gg	Testa compatta e dolce; perfetto per i crauti.
CIMA DI RAPA	15-20 cm sulla fila / 50 tra le file	Agosto - Settembre - Ottobre	Da 50 a 60 gg	Foglie giovani e tenere, spesso usate in piatti tradizionali.
CAVOLO DA FOGLIA	10-15 cm sulla fila / 80-100 tra le file	Da Aprile ad Agosto	Da 60 giorni fino esaurimento produzione	Foglie larghe e ondulate, ottime in insalate.
BRUXELLES	40-50 cm sulla fila / 50-70 tra le file	Metà Luglio - Metà Agosto	Da 90 a 120 gg	Piccole infiorescenze commestibili; ricche di vitamina K.
CAVOLO RAPA	20-40 cm sulla fila / 40-60 tra le file	Da Marzo a Settembre	Da 45 a 60 gg	Radice commestibile dalla forma sferica.
CAVOLO NERO	30-50 cm sulle file / 50-60 tra le file	Da Marzo a Settembre	60 gg	Foglie lunghe scure e rugose; sapore intenso e ricco di nutrienti.

* i giorni di coltivazione si riferiscono al trapianto, la semina implica periodi più lunghi



DIVENTA MEMBRO DELLA NUOVA
CARRETTA FIDELITY CARD
<https://www.gardencarretta.it/club>